

# 重庆市应急管理局文件

渝应急发〔2021〕30号

---

## 重庆市应急管理局 关于印发重庆市家庭应急物资储备建议 清单的通知

各区县（自治县）应急局，有关单位：

为进一步增强公众自我安全防护意识，提升家庭应对突发事件应急能力，针对我市常见事故灾难特点，结合安全应急防护要求，按照安全宣传“五进”工作要求，我局组织编制了《重庆市家庭应急物资储备建议清单》基础版和扩展版，现将该清单予以印发，请各有关单位做好宣传推广工作，鼓励和引导广大市民储备家庭应急物资，做好防灾减灾应急准备。

- 附件：1. 重庆市家庭应急物资储备建议清单基础版  
2. 重庆市家庭应急物资储备建议清单扩充版



重庆市应急管理局

2021年5月10日

## 附件 1

# 重庆市家庭应急物资储备建议清单

(基础版)

分类	序号	物品名称	功能用途	适用灾害
自救逃生工具	1	灭火器	扑灭火源(建议配备气溶胶灭火器,可扑救电线、电器、油锅着火)。	火灾
	2	灭火毯	扑灭油锅、燃气灶着火,隔离热源及火焰或披覆身上逃生。	火灾
	3	呼吸面罩	消防过滤式自救呼吸器,用于火灾逃生使用。	火灾
	4	逃生缓降器	较高楼层逃生。	所有灾种
	5	多功能组合钳	有剪刀、刀锯、螺丝刀、钢钳等组合功能,车内配备可切割安全带。	所有灾种
	6	破窗器	用于室内和车内,破碎玻璃窗。	所有灾种
预警求救工具	7	烟雾报警器	遇到浓烟可以发出火灾警报声音。	火灾
	8	收音机	可接收广播,通信网络中断情况下,了解最新灾情(建议带备用电池)。	所有灾种

	9	多功能强光 应急手电筒	具有强光、爆闪、语音报警功能（建议配备具有防水功能的）。	所有灾种
	10	救生哨	可吹出高频求救信号(建议选择无核设计)。	所有灾种
生活 用品	11	毛巾、纸巾、湿纸 巾	用于个人卫生清洁。	所有灾种
	12	矿泉水	应急情况下生活保障。	所有灾种
	13	方便食品	应急情况下生活保障。	所有灾种
医疗 药品	14	常用医药品	抗感染、抗感冒、抗腹泻类 非处方药。	所有灾种
	15	医用材料	创口贴、纱布绷带等用于外 伤包扎的医药材料。	所有灾种
	16	碘伏棉棒	处理伤口、消毒、杀菌。	所有灾种

附件 2

## 重庆市家庭应急物资储备建议清单

(扩充版)

分类	序号	物品名称	功能用途	适用灾害
自救 逃生 工具	1	灭火器	扑灭火源(建议配备气溶胶灭火器,可扑救电线、电器、油锅着火)。	火灾
	2	灭火毯	扑灭油锅、燃气灶着火,隔离热源及火焰或披覆身上逃生。	火灾
	3	呼吸面罩	消防过滤式自救呼吸器,用于火灾逃生使用。	火灾
	4	逃生缓降器	较高楼层逃生。	所有灾种
	5	多功能组合钳	有剪刀、刀锯、螺丝刀、钢钳等组合功能,车内配备可切割安全带。	所有灾种
	6	破窗器	用于室内和车内,破碎玻璃窗。	所有灾种
	7	救生衣	用于水上救援。	洪灾
	8	雨衣	用于防风防雨。	洪灾
预警 求救 工具	9	烟雾报警器	遇到浓烟可以发出火灾警报声音。	火灾
	10	收音机	可接收广播,通信网络中断情况下,了解最新灾情(建议带备用电池)。	所有灾种

	11	多功能强光 应急手电筒	具有强光、爆闪、语音报警功能（建议配备具有防水功能的）。	
	12	救生哨	可吹出高频求救信号(建议选择无核设计)。	
水和 食品	13	矿泉水	基本生活保障	所有灾种
	14	饼干、压缩饼干、方便面、罐头、巧克力等方便食品	基本生活保障	
	15	婴儿奶粉、儿童特殊食品	婴儿、儿童食品。	
	16	流质易消化、低脂低糖等食品	老年人、糖尿病、高血压等特殊人群食品。	
	17	维生素补充剂	用于生存和营养需求。	
生活 用品	18	防风防水火柴、长明蜡烛	用于生火、照明。	所有灾种
	19	充电宝	用于手机、电筒等充电。	
	20	干湿纸巾	个人卫生	
	21	毛巾、牙膏、牙刷	洗漱用品	
	22	洗发水、沐浴露、香皂、肥皂	洗漱用品	
	23	毛毯/睡袋	用于休息、保暖。	
	24	手动剃须刀	洗漱用品	
	25	备用内衣裤、轻便贴身衣物	日常用品	
	26	帽子、手套、防水鞋	日常用品	

	27	女性用品	孕妇用品、卫生巾等。	
	28	驱蚊剂、消毒液	用于驱蚊、消毒。	
	29	隐形眼镜、眼药水	用于近视人群。	
应急 药具	30	常用药品	抗感染、抗感冒、抗腹泻、止血等非处方药；根据家庭成员实际情况储备其他药品。	所有灾种
	31	口罩	用于个人健康防护。	
	32	碘伏、酒精、棉签	创口消毒。	
	33	医用纱布、绷带、创口贴、止血带、压脉带等	外伤包扎、止血。	
	34	体温计、剪刀、镊子、医用橡胶手套等	医疗救护辅助工具。	
重要 物品	35	身份证	用于身份认证，妥善保管。	所有灾种
	36	户口本		
	37	结婚证		
	38	出生证		
	39	机动车驾驶证		
	40	护照	用于财产保护，集中收纳，防水防腐防火保存。	
	41	钥匙		
	42	房屋使用产权证		
	43	股票、债券等		
	44	银行卡、存折		

	45	保险保单		
	46	适量现金		
	47	纸、笔	用于留下重要信息及信息传递。	
	48	家庭应急卡	用于紧急救援。建议正面附家庭成员照片、血型、常见疾病及情况、反面附家庭住址、家属联络方式、应急部门联系电话和紧急联络人联系方式。	

